



# 大高テコンドークラブ 練習生募集！

日本テコンドーを学んで心身共に健康になりませんか？  
年齢、性別の制限はありません。



【女性会員も活躍中！】  
武道経験のない女性も心身を鍛え黒帯を取得！  
日々のストレスも発散でき心も身体も美しく！



【最強より最高を目指す】  
自分の大切なものを守るための強さを目指します。自分の人生を最高に豊かなものにしましょう！



【学力アップにも効果◎】  
日々の稽古で集中力も高まります。文武両道を自然と継続し、夢を叶えるための努力ができる人格を形成します。



見学・体験も大歓迎です、  
お気軽にお問合せ下さい！

練習場所：大高地域コミュニティセンター集会室  
住所：名古屋市緑区大高町門田46-1  
練習日：木曜日 19時30分～21時

日本テコンドー協会加盟  
名古屋大高テコンドークラブ

TEL:090-7689-6302  
MAIL:jtaoodaka@gamil.com  
<https://taekwondo-obu.com/oodaka>  
(担当：つじ)